2021/5/1

	月	火	水	木	金	土	日
6:00							
6:15	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース
6:30	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他
6:50	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション
7:00							
7:15	てんこもり佐久平	てんこもり佐久平	てんこもり佐久平	てんこもり佐久平	てんこもり佐久平	てんこもり佐久平	てんこもり佐久平
7:30							
7:45	SAKUいち生放送	SAKUいち生放送	SAKUいち生放送	SAKUいち生放送	SAKUいち生放送	週間Today'sピックアップ	週間Today'sピックアップ
8:00							
8:15	グッジョブ！佐久のお仕事見学	グッジョブ！佐久のお仕事見学	グッジョブ！佐久のお仕事見学	グッジョブ！佐久のお仕事見学	グッジョブ！佐久のお仕事見学	まるごと信州情報ネット	とことこ39
8:30							
8:45	ケーブルテレビ連盟番組	ケーブルテレビ連盟番組	ケーブルテレビ連盟番組	ケーブルテレビ連盟番組	ケーブルテレビ連盟番組		THE トップ対談
9:00							
9:15	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	週間Today'sピックアップ	週間Today'sピックアップ
9:30							
9:45	THE HIGH SCHOOL STUDIO	THE HIGH SCHOOL STUDIO	THE HIGH SCHOOL STUDIO	THE HIGH SCHOOL STUDIO	THE HIGH SCHOOL STUDIO	THE HIGH SCHOOL STUDIO	THE HIGH SCHOOL STUDIO
10:00	東海大学 提供番組	東海大学 提供番組	東海大学 提供番組	東海大学 提供番組	東海大学 提供番組	東海大学 提供番組	東海大学 提供番組
10:15		佐久市広報番組		佐久市広報番組	インフォメーション	佐久市広報番組	インフォメーション
10:30					税務署からのお知らせ		税務署からのお知らせ
10:45		ドローン佐久紀行 総集編		ドローン佐久紀行 総集編	ドローン佐久紀行 総集編	ドローン佐久紀行 総集編	ドローン佐久紀行 総集編
11:00	佐久市イベント放送		佐久市イベント放送2				
11:15		音広場		音広場	音広場	音広場	音広場
11:30			佐久インフォメーション		ライブTOハート		
11:45		みんなのラーメン	信州のチカラ	みんなのラーメン	信州のチカラ	通販番組	通販番組
12:00							
12:10	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション
12:30	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	ライブTOハート	THE トップ対談
12:40						THE HIGH SCHOOL STUDIO	
12:50	警察署からのお知らせ	警察署からのお知らせ	警察署からのお知らせ	警察署からのお知らせ	警察署からのお知らせ	警察署からのお知らせ	警察署からのお知らせ
13:00	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他
13:15							
13:30	まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット
13:45							
14:00							
14:15	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	週間Today'sピックアップ	週間Today'sピックアップ
14:30							
14:45	通販番組	通販番組	通販番組	通販番組	通販番組	ドローン佐久紀行 総集編	ドローン佐久紀行 総集編
15:00							
15:15		佐久市広報番組	佐久インフォメーション	佐久市広報番組	佐久インフォメーション	佐久市広報番組	グッジョブ！佐久のお仕事見学
15:30			税務署からのお知らせ		税務署からのお知らせ		
15:50		園児の素顔 総集編	園児の素顔 総集編	園児の素顔 総集編	園児の素顔 総集編	園児の素顔 総集編	園児の素顔 総集編
16:00	佐久市イベント放送（再）	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース
16:15							
16:30		ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル
16:45							
17:00							
17:15	とことこ39	とことこ39	とことこ39	とことこ39	浅間総合病院「養生訓TV」	ケーブルテレビ連盟番組	ケーブルテレビ連盟番組
17:30	ライブTOハート	佐久インフォメーション	みんなのラーメン	佐久インフォメーション	みんなのラーメン	佐久インフォメーション	音広場
17:45	佐久インフォメーション	信州のチカラ		信州のチカラ		信州のチカラ	
18:00							
18:15	佐久市広報番組	佐久市広報番組	佐久市広報番組	佐久市広報番組	佐久市広報番組	佐久市広報番組	佐久市広報番組
18:30							ライブTOハート
18:45	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	ドローン佐久紀行 総集編	THE HIGH SCHOOL STUDIO
19:00							
19:15	てんこもり佐久平	てんこもり佐久平	てんこもり佐久平	てんこもり佐久平	佐久市イベント放送（再）	てんこもり佐久平	佐久市イベント放送
19:30							
19:45	音広場	音広場	音広場	音広場		音広場	
20:00							
20:15							
20:30	まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット		まるごと信州情報ネット	
20:45							
21:00							
21:15	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	週間Today'sピックアップ	週間Today'sピックアップ
21:30							
21:45	とことこ39	とことこ39	とことこ39	とことこ39	とことこ39	浅間総合病院「養生訓TV」	てんこもり佐久平
22:00							
22:15	てんこもり佐久平	てんこもり佐久平	てんこもり佐久平	てんこもり佐久平	てんこもり佐久平	グッジョブ！佐久のお仕事見学	THE トップ対談
22:30							
22:45	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	SAKUいち（再）	まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット
23:00							
23:15	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	佐久市イベント放送2（再）	信毎文字ニュース	佐久市イベント放送（再）		
23:30						信毎文字ニュース	信毎文字ニュース
23:45							
0:00							
0:15	ショップチャンネル	ショップチャンネル		ショップチャンネル		ショップチャンネル	ショップチャンネル
0:30			信毎文字ニュース				
0:45							
1:00			ショップチャンネル		ショップチャンネル		
3:00	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース
5:00							

議会中継、高校野球、緊急放送の場合、番組が変更となる場合があります。あらかじめご了承下さい。